

その人らしい生活の実現を

県訪問リハビリテーション学術集会

実践事例13件を発表

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による訪問リハビリテーションのレベルアップを目指し、県地域リハビリテーション三団体協議会（船橋庄司会長）は20日、第3回県訪問リハビリテーション学術集会を横浜市中区で開催した。その人らしい在宅生活の実現を目指した実践事例13件が発表され、3職種約120人の参加者が熱心に質疑応答を繰り返した。優秀賞には、横浜なみきリハビリテーション病院（横浜市金沢区）の理学療法士臼杵航介さんの発表が選ばれた。

（熊谷 和夫）

国と自治体では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるようにならなければならない。地域包括ケアシステムの構築を進めている。そこで重要な鍵を握るのが訪問リハビリテーションだ。脳卒中や骨折、認知症など、さまざまな原因で心身機能、生活機能に困難を抱えた人に対し、機能訓練、生活の質（QOL）の向上はもろろん、

介護の現場から

地域包括ケアの行方

◆理学療法士、作業療法士、言語聴覚士
理学療法士は運動療法、物理療法などを用いて基本的動作能力（起きる、立つ、歩くなど）の回復を図る。作業療法士は、多様な作業を通じ身体と心の両面で応用的動作能力や社会的適応能力の回復を図る。言語聴覚士は、音声、言語、聴覚などコミュニケーションの機能や、摂食、飲み込みの機能について、維持向上のため訓練や指導などを行う。

◆県地域リハビリテーション三団体協議会
県理学療法士会、県作業療法士会、県言語聴覚士会の3団体から、訪問リハビリテーション従事者の育成、ネットワーク構築、関係機関との連携を目指し設立した。

熱心に質疑応答



重なる実践事例が発表された県訪問リハビリテーション学術集会
県内新井ホール

地域活動、社会参加、その人らしい生き方の回復に至るまで、幅広い意味でのリハビリテーションを行い、暮らしを支えることが期待されている。

そうした中、リハビリテーション3職種が一堂に会して実践事例を発表する県訪問リハビリテーション学術集会は、全国的にも先進的な取り組みとなっている。3年目の今回は、県内のリハビリテーション病院、介護

老人保健施設、訪問看護ステーションなどに所属する理学療法士9人、作業療法士4人が発表を行った。

優秀賞の臼杵さんの発表は、小脳出血で要介護5となった50代の独居女性が、段階的に活動範囲を拡大し、職場復帰を果たした事例。女性は退院当初、一人での掃除、食事の準備、買い物に困難で、うまく発音できない構音障害も抱えていた。

このため、「当初の目標は独居生活の継続だった」と臼杵さん。ヘルパーが毎日、理学療法士は週2回、言語聴覚士は週1回、自宅を訪問し、掃除や食事準備などの動作練習、つえを使つての屋外歩行練習を繰り返した。その結果、ごみ出し、スーパーまでの移動ができるようになり、さらに、家族と一緒なら公共交通機関の利用も可能になった。「それが自信につながり、復職の希望が本人から出るようになった」。

そこで次の段階の目標を職場復帰とした。バス、電車の乗車訓練を重ね、通勤時間に職場まで行き来し安全面を確認、電話対応の不安には、発話の練習や通話しながらのメモ取りの練習などにも取り組んだ。その結果、

会社の理解も得て、倒れてから約1年、退院から約4カ月で復職を果たすことができた。

臼杵さんは「優秀賞は驚いています。自宅での自立という土台をしっかり確立できたことで、その先のリハビリに進められた」と、笑顔を見せていた。

そのほかの発表では、強み、興味、関心に着目するストレングスアプローチによって、70代男性の閉じこもりを改善した事例、脳梗塞のため1日ベッド生活だった50代男性に対し、多職種連携で定期的な外出を実現した事例、左下肢は動かないと診断された50代男性の歩行訓練に取り組み、娘の結婚式でパーシロードと一緒に歩くという願いを実現した事例など、印象的な実践が報告された。

また、ケアプランが本人、家族の希望と異なったため、ケアプラン変更をケアマネジャーに提案した事例、リハビリが成果を上げて本人の行動範囲が広がったことで、逆に転倒などに対する家族の不安が増し、安全確保に苦慮した事例など、興味深い事例も報告された。各発表には、「自らの実践の参考にした」と、熱心な質問が続き、充実した集会となっていた。

山さんは「本人の記憶になければ、本人にとつては事実ではない」と指摘し、本人の記憶が残っている状況や時代に応じ、家族はドラマを演じるこ

認知症介護を支援 家族会のプログラム成果

開かれる。8年目となる

シニアの備え

介護保険で最も使われているサービスの一つは

入浴や排せつなどの用具は年間10万円（うち利用者負担は1/3割）を限度に購入費が支給されます。購入する場合は、専門の相談員がいる指定業者に直接申し込みます。