

ATORI

横浜なみきりハビリテーション病院 広報誌

ご自由に
お持ちください
Take Free



Contents

院長紹介

新入職員紹介

带状疱疹予防接種のご案内

あとり(花鶏)は日本人が最も古くから認識していた鳥の一つで、奈良時代から大群をつくる鳥としてよく知られていました。「集団の鳥」→「集鳥=あつとり」から「あとり」と呼ばれるようになったと言われています。私たちは地域に根差す医療従事者として、たくさんの患者様、ご家族様、医療・介護・福祉関係者の方々と密接に寄り添いお互いに助け合っていくことを願って「あとり」を創刊いたしました。「あとり」の「り」には、繰り返しのre-(再び)の意味も込められています。リハビリに取り組んでいる方々が再び第二の人生へ踏み出す一助となり、花鶏(あとり)と同じように、コミュニティをつくる皆様とともに歩む存在でありたい。そんな願いが紙面のひとつひとつにかたどられています。

健康管理課 からのお知らせ

ご存じですか?加齢とともに
発症しやすくなる带状疱疹

50歳を過ぎたら・・・

たいじょうほうしん 带状疱疹の予防接種ができます

どんな人が
かかりやすい
のかしら・・・



帯状
疱疹
とは

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。症状の多くは上半身に現れ、顔面、特に目の周りにも現れることがあります。皮膚症状が出現する前から痛みが生じることがあり、ピリピリと刺すような痛みで夜も眠れないほど激しい場合があります。

罹ったら
どんな症状が
起こるの?



- ・日本人成人の90%以上はこのウイルスが体内に潜伏していて、带状疱疹を発症する可能性があります。
- ・加齢などによる免疫力の低下が発症の原因となることがあります。50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症するといわれています。
- ・50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち約2割は3か月以上痛みが続き、目や耳に症状が出たり顔面神経麻痺などの重い後遺症が残ることもあります。

带状疱疹ワクチンについて (対象:50歳以上)

ワクチンにより接種回数や料金等が異なります。詳細はお問合せください。

■生ワクチン

接種回数:1回
予防効果:50%程度
持続期間:5年程度
費用:8,800円

■不活化ワクチン

接種回数:2回
予防効果:90%以上
持続期間:9年以上
費用:48,400円(計2回分)

予防接種に関するお問い合わせ

横浜なみきりハビリテーション病院
健康管理課

☎ 045-788-0031

✉ info@ynrh.jp

予防接種は予約制になります。事前にお電話にてお問合せください。

AMGグループ 理念「愛し愛される病院」
横浜なみきりハビリテーション病院 理念「頼り頼られる病院」

良質なリハビリテーションの提供で在宅復帰と生活の質向上を支援します。

専門職によるチーム医療の提供で満足度の高い医療提供を行います。

地域に開かれ、地域に支えられる存在になるように努めます。

職員が誇りと責任を持って働ける職場づくりを行います。

編集後記

広報委員 加藤

今年度最初の「あとり」をお届けしました。今月号はフレッシュな面々をご紹介しましたが、私自身も初めての制作担当として、新入職員に負けないフレッシュな気持ちで参加しました。この場を借りて取材に協力いただいた方々にお礼を申し上げます。今後も皆さまに当院の魅力が伝わるような広報誌を発行していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

今月の
表紙

院長を囲む職員は、グループ内より当院に異動してきたベテラン職員達です。各々が培ってきた経験を活かし、フレッシュでありながら、頼もしく当院の先導的役割を担っていきます。

当院へのアクセス



横浜なみきりハビリテーション病院 送迎車時刻表

京急富岡駅発 病院行					病院発 京急富岡駅行								
時間	平日(月~土)				時間	平日(月~土)							
8	36	44	52		8	36	44	54					
9	02	14	25	38	50	9	06	17	30	42	54		
10	10	30	50		10	07	22	42					
11	10	30	50		11	02	22	42					
12	10	30	50		12	02	22	42	57				
13	05	20	35	50	13	12	27	42	57				
14	05	20	35	50	14	12	27	42					
15	15	35	55		15	07	27	47					
16	05	17	29	41	53	16	09	21	33	45	57		
17	05	15	25	35	45	55	17	07	17	27	37	47	57
18	05	15	25	35	45	55	18	07	17	27	37	47	57
19	05	15	25	35	45	55	19	07	17	27	37	47	57
20	05						20	07	15				

※ 交通事情により、定刻通りの運行ができない場合があります。日曜日・祝日は運休です。

AMG 医療法人社団協友会
横浜なみきりハビリテーション病院
〒236-0005 神奈川県横浜市金沢区並木2丁目8番1号
TEL: 045-788-0031 / FAX: 045-788-0032

ホームページ、Instagramもご覧ください!



2023年6月発行 あとり Vol.6

【編集・発行】
医療法人社団協友会
横浜なみきりハビリテーション病院
広報委員会

院長就任のご挨拶



2023年4月1日付を持ちまして、横浜なみきリハビリテーション病院の院長を拝命しました福島忠男でございます。

当院は回復期リハビリテーション・医療療養機能を持つ計224床で10年前磯子区屏風ヶ浦から移転しました。回復期リハビリテーションでは、患者さまごとのプログラムに基づき、医師・看護師・各療法士のみならず多職種によるチーム医療です。豊かな自然に囲まれた中、365日不休でリハビリテーションを提供し、機能の回復や日常生活に必要な動作の改善を図り、寝たきり防止と社会や家庭、さらには日常生活へのできるだけ早期の復帰をサポートいたします。障害者・医療療養病棟では、多職種により患者さまごとに快適にお過ごしいただけるよう職員全体でサポート体制を整え、安心できる医療を提供します。新院長として全力を尽くし、地域の皆様や当院の職員のため、診療・病院の運営・マネジメント等に責務を果たしていく覚悟です。

新型コロナウイルスの影響まだまだ冷めやらぬ中、皆様の日常生活と同様、医療も厳しい状況が続いています。

しかし、いかなる情勢下にあっても、当院は揺らぐことなく確固たる方向性を持ち『愛し愛される病院』、『頼り頼られる病院』を目指し、この病院でよかったと皆様からも職員からも言われるよう職員一丸となって邁進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

横浜なみき
リハビリテーション病院
院長
福島 忠男

横浜市立大学を1987年に卒業後外科、主に消化器外科を中心に診療を行う。1998年横浜市立大学医学部附属市民総合医療センターの救命救急センター在任中、交通事故などの高エネルギー外傷に対峙していた時、早期のリハビリテーションの重要性を実感。その経験を活かし横須賀共済病院や済生会横浜市南部病院での地域の急性期医療のなかでリハビリテーションを生かしていった経験を持つ。

気になるあれこれ
聞いてみました！

院長インタビュー



Q 趣味を教えてください

読書が好きで特に中国SFをよく読みます。また、映画も好きで以前は家にDVDが500本もありました。お酒はウイスキーから始まり、ワインに凝った時期もありましたが、今はもっぱら缶チューハイ！自宅のワインセラーは缶チューハイでいっぱいです（笑）

Q 最近はまっていることは？

港南台にある「海居人」というお店のラーメンにはまっています。健康を考えるとしょっちゅうは食べられないのだけど月に一度は行っているかな？
また、週に2回「研究会」と称して妻とおいしいお店で食事を楽しんでいます。

Q これからしたいこと

皆さんも同じかと思いますが、この数年旅行に行っていないので、どこかに旅したいですね。子供はもう大きくなったので、次に旅行に行くとしたら、奥さん孝行も兼ねてどこでも良いから夫婦二人でゆっくりと旅したいです。

Q 最後に一言

私は「調和」という言葉を大切にしています。当院は様々な分野で優秀な職員が多数いますが、多職種間の連携をより一層強めて、調和のとれた病院にしていきたいと考えています。

Q どんな学生でしたか

中学生の頃はプラプラしてたなあ（笑）
高校では勉強よりエレキギターに一生懸命でね。最初は成績も振るわなかったのだけど、後半からは勉強に身を入れて医学部を目指しました。

多趣味でとても気さくな院長！
お話が楽しくて、あっという間に時間が過ぎてしまいました。



New Staff Member

2023年度、横浜なみきリハビリテーション病院には23名の新入職員が加わりました。今回の特集では、そんな「笑顔」と「元気」あふれる新しい仲間、これからの抱負や意気込みを紹介します！
新しい職員を迎え、より一層みなさまのお力になればと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。



なみきリハの一員に
いち早くなれるよう
頑張ります
Y.M

患者様が笑顔で
退院できるように
サポートして
いきたいです
H.Z

患者さんと
たくさん
関われるように
知識をつける！
H.I

患者さんと
たくさん
話せるように、
多く関わりたい
Y.T

立派な
理学療法士として
活躍できるよう
頑張ります！
M.K

元気いっぱい
頑張るぞ！
N.Y

早く仕事
覚えるぞ！
H.Y

先輩ナースの
良いところを
たくさん吸収して
成長していく！
A.Y

「楽しいリハビリ」
をモットーに
頑張っていきたいと
思います！
S.T

患者様やご家族様に
まごごろを込めて
お話させていただき、
信頼していただけるセラ
ピストを目指します！
A.I

チャレンジ精神で
笑顔で
頑張ります！！
Y.G



自分から
たくさんの方に
挑戦して
一生懸命頑張ります
R.T

早く先輩に
追いつくぞ！
H.F