

健康管理課
からのお知らせ

定期的な身体のチェック
してありますか？

健康で活力のある
人生を送るために

健診の予約はお早めに

年に1回の健康診断は年度で切り替わり、令和6年4月の新年度開始と同時に、健康診断の受け入れが新規スタートします。年度の真ん中あたりは、予約が混み合いますので、閑散期の4～6月や12～3月をご検討いただくか、早期にご予約をいただければ、ご希望の日程で承ることも可能です。「年に1度の身体のメンテナンス。」車も機械も人間もメンテナンスを怠りますと「急に」が急にやってきます。当院でのご受診をお待ちしております。



健診とあわせてワクチン接種もご予約可能です。

※事前のご予約が必要です。
※接種可能なワクチンについてはお問合せください。

肺炎球菌
ワクチン

MR(麻疹風疹)
ワクチン

带状疱疹
ワクチン

お問い合わせ

横浜なみきりハビリテーション病院
健康管理課

045-788-0031
info@ynrh.jp



人間ドック・健康診断は予約制になります。事前にお電話にてお問合せください。

2024

April

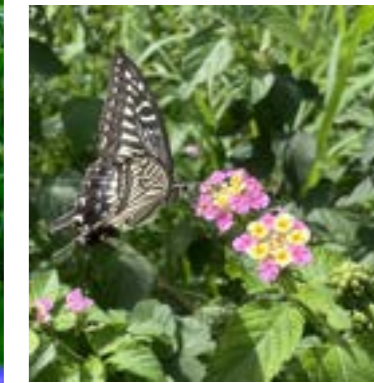
Vol.09

ATORI

[あとり]

横浜なみきりハビリテーション病院 広報誌

ご自由に
お持ちください
Take Free



AMGグループ 理念「愛し愛される病院」
横浜なみきりハビリテーション病院 理念「頼り頼られる病院」

良質なリハビリテーションの提供で在宅復帰と生活の質向上を支援します。

専門職によるチーム医療の提供で満足度の高い医療提供を行います。

地域に開かれ、地域に支えられる存在になるように努めます。

職員が誇りと責任を持って働ける職場づくりを行います。

編集後記

広報委員会

春の訪れと共に、新たな希望と活力が芽生える季節となりました。当院でも22名の新しい仲間を迎え、チームワークと協力の精神を大切にしながら、より一層地域の皆さまに頼り頼られる病院となるよう努力する所存です。新緑が芽吹き、花々が咲き誇る春。皆さまにおかれましても、穏やかな春のように健やかな日々をお過ごしになられますよう心より願っております。

今月の
表紙

当院のリハビリガーデンです。散歩をしたり野菜や植物を育てて収穫したり、患者様と職員が一緒になってリハビリ活動を楽しんでいます。心も体も癒してくれる自慢のリハビリガーデンです。

当院へのアクセス



横浜なみきりハビリテーション病院 送迎車時刻表

京急富岡駅発 病院行						病院発 京急富岡駅行							
時間	平日(月～土)					時間	平日(月～土)						
8	05	15	20	25	35	45	8	37	42				
9	10	30	50				9	02	22	42			
10	10	40					10	02	32				
11	10	40					11	02	32				
12	10	40					12	02	32				
13	10	30	50				13	02	22	42			
14	10	30	50				14	02	22	42			
15	10	30	50				15	02	22	42			
16	10	18	38	58			16	10	30	50			
17	18	38	48	58			17	10	30	40	50		
18	08	18	28	38	48	58	18	00	10	20	30	40	50
19	18	28	38	48	58		19	00	10	20	30	40	50
20							20	10	15				

※ 交通事情により、定刻通りの運行ができない場合があります。日曜日・祝日は運休です。

医療法人社団協会
横浜なみきりハビリテーション病院
〒236-0005 神奈川県横浜市金沢区並木2丁目8番1号
TEL: 045-788-0031 / FAX: 045-788-0032

ホームページ、Instagramもご覧ください！



2024年4月発行 あとり Vol.9
【編集・発行】
医療法人社団協会
横浜なみきりハビリテーション病院
広報委員会

Contents

- 新入職員紹介
- 花図鑑とお雛様づくり
- 防災訓練

[裏表紙]

健康管理課より：健診のご案内

あとり(花鶏)は日本人が最も古くから認識していた鳥の一つで、奈良時代から大群をつくる鳥としてよく知られていました。「集団の鳥」→「集鳥=あつとり」から「あとり」と呼ばれるようになったと言われています。私たちは地域に根差す医療従事者として、たくさんの患者様、ご家族様、医療・介護・福祉関係者の方々と密接に寄り添いお互いに助け合っていくことを願って「あとり」を創刊いたしました。「あとり」の「り」には、繰り返しのre-(再び)の意味も込められています。リハビリに取り組んでいる方々が再び第二の人生へ踏み出す一助となり、花鶏(あとり)と同じように、コミュニティをつくる皆様とともに歩む存在でありたい。そんな願いが紙面のひとつひとつにかたどられています。

2024年度

新入職員紹介

今年も横浜なみきリハビリテーション病院に新たな仲間が加わりました！笑顔と元気いっぱいの若い力と共に、より一層みなさまのお力になればと存じます。患者様やご家族、地域の方々との出会いを楽しみにしておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



リハビリ科



看護部・薬剤科・栄養科

新入職員に聞いてみました！
今後の目標
チャレンジしたいこと

さまざまな疾患の方と多く関わりたい！
社会人としても看護師としても成長する！
分からないことは積極的に質問し吸収したい。
親しみやすいと思ってもらえる作業療法士になる。
沢山の知識を身につけて、資格の取得を目指したい！
環境に早くなれて、早く仕事を覚える！
などなど・・・

栄養科チーフのご紹介とNST稼働施設認定のお知らせ



栄養科チーフとしてグループ内の介護老人保健施設より異動して参りました西田と申します。病院勤務の経験は少ないですが、コミュニケーションを第一に、一日でも早く病院勤務に慣れるように頑張ります。当院は4月よりNST(栄養サポートチーム)稼働施設として認定されました。これからもより一層、患者様の栄養増進を助けられるように努めますのでよろしくお願いいたします。

※NST稼働施設とは…栄養サポートチーム(NST)を組織し、適正な栄養管理や栄養療法を提供している、日本栄養治療学会が認定した医療施設

リハビリガーデン 花図鑑



作業療法の一環として、患者さまと一緒にリハビリガーデンの花図鑑を制作しています。今年で3年目となり、毎年花壇のお花が増えるごとに図鑑が充実しています！リハビリスタッフもサポートしながら、花の名前や花言葉、咲く時期を調べ、下書きから清書、穴あけパンチなどの作業も、患者さまに積極的にご参加いただいています。手の痺れなど、作業に不安がある患者さまも、作業を分担したり共同で行うことで楽しい時間を過ごしていただき、喜んでいただけました。



自然素材で お雛様づくり

お顔は卵、ボディは紙コップを使用し、患者様と一緒にお雛様を制作しました。紙コップにお好きな色の毛糸隙間なく巻きつけ、ドライ花材などで、思い思いのおめかしをした個性豊かなひな人形が完成しました！たくさんの患者様にご参加いただき、リハビリ室は楽しい会話でにぎやかでした。入り口横の飾り棚にずらっと並んだお雛様はみなさんの眼を楽しませてくれています。



リハビリ室にて制作の様子

有事に備えて・・・ 消防訓練

火災発生を想定して避難訓練を実施しました。病棟での出火を想定し、非常放送・消火訓練・避難誘導・救出訓練・消火器の取り扱い等を行いました。また、最小限のマンパワーで最大限の救命を実施するため、職員が患者役となり、水平避難や垂直避難の訓練を実施しました。各病棟からの避難経路についても改めて確認を行いました。



火事だー！

初期消火！



館内放送で火事を知らせます



シーツを使用し搬送します



消火器の取り扱いを再確認！