

健康管理課  
からのお知らせ

人間ドック・健康診断で  
要受診や精密検査の判定が出たら…



健康診断は、自身の健康状態を知り、早期の治療や生活習慣の改善を始めるきっかけになります。早期の段階で完治することが出来れば、身体面や金銭面の負担も軽くなります。結果に『要再検査』や『要精密検査』の判定があった方は、早めに二次検査を受診するようにしましょう。

当院では同じグループ施設である金沢文庫病院と業務提携を行っております。二次検査の予約をするための受診が、金沢文庫病院ですとお電話だけで予約を行うことが可能です。大変便利ですので、再検査の通知が来た際にはぜひご利用ください。また、ご希望の病院がある方には紹介状の作成もいたします。

無料Wi-Fi  
導入しました



健康診断ご利用の方専用の無料Wi-Fiを導入しました。検査の合間には是非ご利用ください。今後とも心地よい受診環境の整備を進めて参りますので是非ご利用をお待ちしております。

人間ドック・健診  
お問い合わせ

横浜なみきりハビリテーション病院  
健康管理課

☎ 045-788-0031  
✉ info@ynrh.jp



人間ドック・健康診断は予約制になります。事前にお電話にてお問合せください。

AMGグループ 理念「愛し愛される病院」  
横浜なみきりハビリテーション病院 理念「頼り頼られる病院」

良質なりハビリテーションの提供で在宅復帰と生活の質向上を支援します。

専門職によるチーム医療の提供で満足度の高い医療提供を行います。

地域に開かれ、地域に支えられる存在になるように努めます。

職員が誇りと責任を持って働ける職場づくりを行います。

送迎バス 夏の臨時運行のお知らせ

7月21日(日)～9月8日(日)の夏季期間中のみ、日曜・祝日も京急富岡駅と病院を結ぶ送迎バスの運行を行います。ご来院される際はご活用ください。  
※通常便とはダイヤが異なります。ホームページ等で事前にダイヤをご確認ください。

編集後記  
7月となり暑さも本格的になってまいりました。ちょっと前までは「猛暑日」とか「酷暑日」なんて聞いたことがなかったように思います。気象用語では30度以上を「真夏日」35度以上を「猛暑日」というそうです。年々この猛暑日が増えているような気がしますが、皆さま体調を崩されませんようご自愛ください。 広報委員会

当院へのアクセス



横浜なみきりハビリテーション病院 送迎車時刻表

京急富岡駅発 病院行		病院発 京急富岡駅行	
時間	平日(月～土)	時間	平日(月～土)
8	05 15 20 25 35 45	8	37 42
9	10 30 50	9	02 22 42
10	10 40	10	02 32
11	10 40	11	02 32
12	10 40	12	02 32
13	10 30 50	13	02 22 42
14	10 30 50	14	02 22 42
15	10 30 50	15	02 22 42
16	10 18 38 58	16	10 30 50
17	18 38 48 58	17	10 30 40 50
18	08 18 28 38 48 58	18	00 10 20 30 40 50
19	18 28 38 48 58	19	00 10 20 30 40 50
20		20	10 15

※ 交通事情により、定刻通りの運行ができない場合があります。日曜日・祝日は運休です。

AMG 医療法人社団協友会  
横浜なみきりハビリテーション病院  
〒236-0005 神奈川県横浜市金沢区並木2丁目8番1号  
TEL: 045-788-0031 / FAX: 045-788-0032

ホームページ、Instagramもご覧ください！



2024年7月発行 あとり Vol.10  
【編集・発行】  
医療法人社団協友会  
横浜なみきりハビリテーション病院  
広報委員会

2024

July

Vol.10

ATORI [あとり]

横浜なみきりハビリテーション病院 広報誌

ご自由にお持ちください  
Take Free



病院で働く看護師達の日常風景

Contents

- 看護部特集  
病棟紹介 / 看護部長あいさつ / 個室のご案内
- リハビリ科より  
自宅でできる体操 / リハガーデン活動日記
- 病院からのお知らせ  
〔裏表紙〕  
健康管理課からのお知らせ

あとり(花鶏)は日本人が最も古くから認識していた鳥の一つで、奈良時代から大群をつくる鳥としてよく知られていました。「集団の鳥」→「集鳥=あつとり」から「あとり」と呼ばれるようになったと言われています。私たちは地域に根差す医療従事者として、たくさんの患者様、ご家族様、医療・介護・福祉関係者の方々と密接に寄り添いお互いに助け合っていくことを願って「あとり」を創刊いたしました。「あとり」の「り」には、繰り返しのre-(再び)の意味も込められています。リハビリに取り組んでいる方々が再び第二の人生へ踏み出す一助となり、花鶏(あとり)と同じように、コミュニティをつくる皆様とともに歩む存在でありたい。そんな願いが紙面のひとつひとつにかたどられています。

# その人らしさを大切に 看護部特集



当院では、地域の急性期病院と連携して脳卒中後・整形外科術後の患者さまが自宅や施設に帰って生活する為に可能な限りの機能回復を目指しています。



## 横浜なみきリハビリテーション病院 病棟紹介

### 回復期リハビリテーション病棟

脳血管疾患または大腿骨頸部骨折等の患者様に対して、日常生活動作能力の向上による寝たきり防止と在宅復帰を目的としたリハビリテーションを集中的に行う病棟です。



2A



3A



4A



2B

### 障害者病棟

重度の肢体不自由者、重度の意識障害者、重度障害者、神経難病患者等を対象とした専門病棟です。



3B

### 療養病棟

急性期の治療後、医療の必要性が高く、引き続き療養を必要とする方で、病状が安定している方の病棟です。

看護部長あいさつ

### 「その人らしさを大切に」

患者様の個別性を尊重した自立への支援を目指します。



私たちが看護・介護をする上で大事にしていることは、「全ての看護・介護行為の主語は患者さまである」という視点です。患者さまがその人らしく、満足のいく生活を送っていただくために、患者さまを中心に考えた「チーム医療」を行っています。

### 2024.7 RENEWAL 有料個室のご案内

プライバシーを大切にされる患者さまのために、有料の個室をご用意しております。



※大きな荷物も入るワードローブは、ダイヤルロックで施錠することができます。

【料金】 12,100円 / 1日 (税込)

#### 【個室設備】

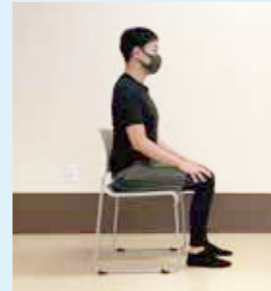
- ・トイレ・床頭台
- ・液晶テレビ (無料)
- ・冷蔵庫 (無料)
- ・鍵付き引き出し
- ・ワードローブ (ダイヤルロック付)
- ・デスク & チェア ※A棟個室のみ

## リハビリ科

### ももの前を鍛える運動

大腿四頭筋の筋力が低下すると・・・膝まわりが不安定となり、転倒の原因になります。筋力をつけることにより膝痛の予防にもつながります。

自宅でもできる  
簡単体操



①背もたれによりかからないように深く腰掛けます。



②姿勢を変えず、膝を伸ばします。もも裏が椅子から離れないように注意します。



③足を伸ばしたら2～3秒キープしましょう。

POINT

- ・体が前後左右に倒れないよう注意して行いましょう。
- ・目線は常にまっすぐ前を見ます。

周りに注意して安全に行ってください



※痛みが出ない無理のない範囲で行いましょう。通院中の方、運動を行ったことにより痛みなどの症状が悪化する場合は、無理に行わずかかりつけの医療機関にご相談ください。

## リハビリガーデン 活動日記

リハビリガーデンに咲いている草花で、患者様と一緒にミニブーケを作りました。また、この日はバケツで簡単にできる「バケツ稲」の制作やじゃがいもの土寄せも行いました。



個性あふれる素敵なブーケの完成です！



じゃがいもの土寄せ

今年3年目となるバケツ稲

## 病院からのお知らせ

SECURITY CAMERAS  
IN OPERATION



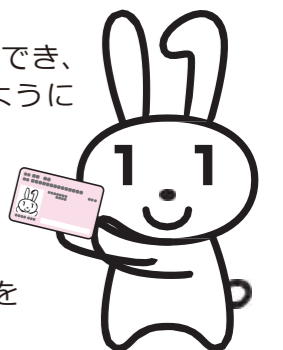
### 防犯カメラ導入のお知らせ

院内における暴力や盗難等の犯罪行為を未然に防止し、患者様や病院利用者の方々及び職員の安全を守るために、院内の各所に防犯カメラを設置いたしました。一定期間経過後、自動的に削除するなど録画した画像は厳重に管理し、犯罪調査への協力等の目的を除き外部への公開は一切いたしませんので、ご理解をお願いいたします。

### マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

- より良い医療が可能に！  
薬剤情報等の閲覧機能を使えば、今までに使った薬の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。
- 手続きなしで限度額以上の一時的な支払いが不要に！  
限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

いいことたくさん♪



※一例です。詳細は厚生労働省のページをご覧ください。