

2024

October

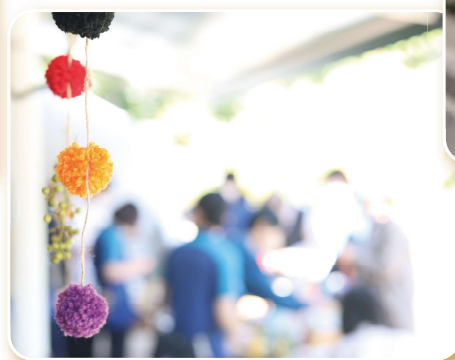
Vol.11

A TORI

[あとり]

横浜なみきリハビリテーション病院 広報誌

ご自由にお持ちください
Take Free



秋のリハビリガーデン

Contents

- 特定健診・特定保健指導
院内のお食事紹介
- リハビリ科より 家屋評価

[裏表紙]

健康管理課からのお知らせ
予防接種について

あとり(花鶏)は日本人が最も古くから認識していた鳥の一つで、奈良時代から大群をつくる鳥としてよく知られていました。「集団の鳥」→「集鳥=あつとり」から「あとり」と呼ばれるようになったと言われています。私たちは地域に根差す医療従事者として、たくさんの患者様、ご家族様、医療・介護・福祉関係者の方々と密接に寄り添いお互いに助け合っていくことを願って「あとり」を創刊いたしました。「あとり」の「り」には、繰り返しのre-(再び)の意味も込められています。リハビリに取り組んでいる方々が再び第二の人生へ踏み出す一助となり、花鶏(あとり)と同じように、コミュニティをつくる皆様とともに歩む存在でありたい。そんな願いが紙面のひとつひとつにかたどられています。



特定健診・特定保健指導について

当院の健康診断（特定健診のみの方を含む）を受診し、一定の条件に該当された方の中で希望される方を対象に管理栄養士が「特定保健指導」を行っています。

【特定健診】とは…

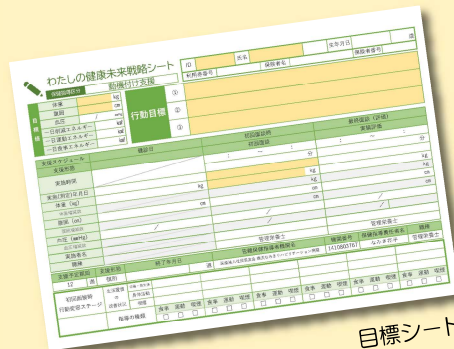
生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。

【特定保健指導】とは…

生活習慣の改善により、生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポートをします。当院では管理栄養士が担当致します。

特定保健指導の種類とスケジュール

【積極的支援】と【動機付け支援】があります。（健診の結果等により、どちらの支援に該当するかが決まります）どちらの支援も初めに面談を行い、目標体重や行動目標を設定します。必ず達成しなければならないということではありませんが、日々の生活習慣を見直すきっかけになって頂ければ幸いです。



修了証

初回の面談では、腹囲・体重・血圧測定を行い、管理栄養士と一緒に目標体重と今後の生活習慣改善に向けた行動目標や計画を立てます。これから3カ月間、ご自身で「行動目標」に沿って、生活習慣の改善を実践していただきます。

3カ月間のプログラムを修了した方には、病院より修了証をお渡ししています。一緒に頑張りましょう！



栄養バランスはもちろん、季節や行事に合わせて楽しんでいただけるようなお食事を提供しています。五分食の方にもなるべく同じように楽しんでいただけるよう、安全面に気を配りながら、彩りや形を工夫しています。



五分食

おでかけランチ

鴨南蛮そば

五分食の方は食べやすいうどんを提供しました



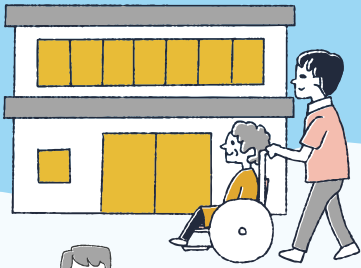
五分食

行事メニュー

五分食の方はうなぎ風味のムースを提供しました



五分食



家屋評価



家屋評価とは？

回復期リハビリテーション病院は、患者様が「安全に住宅にもどる」ことが一つの役割です。そのため、患者様の身体状態や患者様・ご家族様の生活環境などを考慮した上で、必要性に応じ医師の指示のもと患者様が安心して生活できるように住宅の確認を行っています。

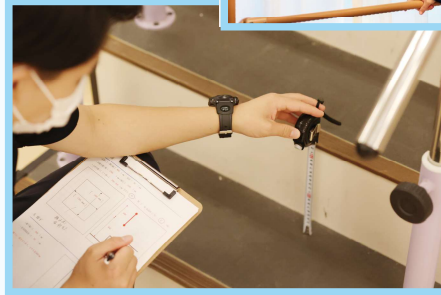


ご自宅の周辺など
日常でよく通る道も
一緒に歩いて確認！

患者様と一緒に
自宅内の動作を
確認しています



ご自宅内の段差を
計測しています



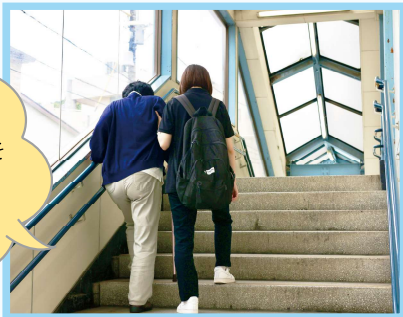
家屋評価はなぜ実施するの？

退院後の自宅環境を整えることや自宅とその周辺の動作を確認することで、スムーズな生活ができることを目的に実施しています。

病前と比べて生活動作が多少なりとも変化しています。そのまま退院してしまうと玄関を上がることが大変だったり廊下で転びそうになるなどの問題が起きる可能性があります。退院後の生活を安心して送るためにもイメージと実際の住居での動作のギャップを無くすため、家屋評価を行うことをお勧めしております。

家屋評価を行って実動作が難しい場合は、病院に戻った際に難しい場面の練習を行います。病院で実動作を想定した練習をして自信を持って退院をできるよう手助けいたします。

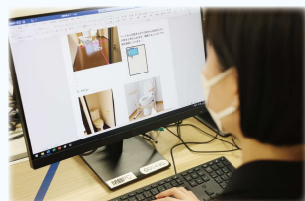
よく使う駅なども
安全に通れる場所を
スタッフと一緒に
確認します



誰が参加するの？

基本的には、患者様、ご家族様、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカー、ケアマネージャー、福祉業者などが参加し包括的に患者様の今後をサポートします。その中で、患者様やご家族様の意見を尊重しながらどのような場所に福祉用具があると安全か、どのように移動すると危険が少ないかなど多角的な視点からご提案しています。

退院後も
患者さんが安心して
暮らせるように、
ご提案します！



必要に応じて、ご自宅や周辺状況の情報を元に資料をまとめます。



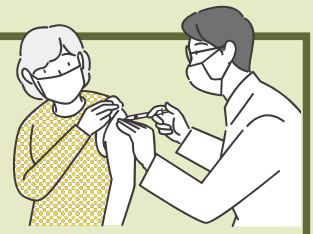
資料の完成！



患者様を含めたご家族や関係者に情報を共有します。

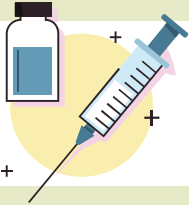
健康管理課
からのお知らせ

インフルエンザ・コロナ ワクチン予防接種について



寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、ウイルスが活発になり、感染性胃腸炎やインフルエンザ、風邪などが流行しはじめます。ご自身でもマスクやうがい手洗いなどの予防対策や、免疫力を高める食事や生活を心がけウイルスから身を守って健康な生活が送れるよう気をつけましょう。

当院はインフルエンザとコロナワクチンの予防接種を予約制にて実施する予定です。完全予約制となりますのでご承知おきください。予定数に達し次第終了いたします。予約開始日や金額等、詳細はホームページ・お電話にてお問い合わせください。尚、インフルエンザとコロナワクチンの同日接種は行いませんのでご注意ください。



その他各種ワクチンをご用意しております

- ※ 事前のご予約が必要です。
- ※ その他、接種可能なワクチンについてはお問合せください。
- ※ 健診とあわせてワクチン接種をご希望の場合はご相談ください。

- ・肺炎球菌ワクチン
- ・MR(麻疹風疹)ワクチン
- ・带状疱疹ワクチン

人間ドック・健診
お問い合わせ

横浜なみきリハビリテーション病院
健康管理課

☎ 045-370-8406
✉ info@ynrh.jp



人間ドック・健康診断は予約制になります。事前にお電話にてお問合せください。

AMGグループ 理念「愛し愛される病院」 横浜なみきリハビリテーション病院 理念「頼り頼られる病院」

良質なリハビリテーションの提供で
在宅復帰と生活の質向上を支援します。

専門職によるチーム医療の提供で
満足度の高い医療提供を行います。

地域に開かれ、地域に支えられる
存在になるように努めます。

職員が誇りと責任を持って
働ける職場づくりを行います。

編集後記



今号も広報誌「あとり」をお手に取っていただきありがとうございました。編集後期を書いている今は9月ですが、まだ30度超えの暑い日が続いています。年々秋が短くなっている気がしますが、この号が発行される10月には、秋らしく過ごしやすい気候となっていることを心から願います。次号は2025年1月発行予定です。どうぞよろしくお祈りします。広報委員会

■ 当院へのアクセス



■ 送迎バス時刻【京急富岡駅 ⇄ 横浜なみきリハビリテーション病院】

時間	京急富岡駅発 病院行					
	平日(月~土)					
8	05	15	20	25	35	45
9	10	30	50			
10	10	40				
11	10	40				
12	10	40				
13	10	30	50			
14	10	30	50			
15	10	30	50			
16	10	18	38	58		
17	18	38	48	58		
18	08	18	28	38	48	58
19	18	28	38	48	58	
20						

時間	病院発 京急富岡駅行					
	平日(月~土)					
8	37	42				
9	02	22	42			
10	02	32				
11	02	32				
12	02	32				
13	02	22	42			
14	02	22	42			
15	02	22	42			
16	10	30	50			
17	10	30	40	50		
18	00	10	20	30	40	50
19	00	10	20	30	40	50
20	10	15				

※ 交通事情により、定刻通りの運行ができない場合があります。日曜日・祝日は運休です。



医療法人社団協友会
横浜なみきリハビリテーション病院

〒236-0005 神奈川県横浜市金沢区並木2丁目8番1号
TEL: 045-788-0031 / FAX: 045-788-0032

ホームページ、インスタグラム
もご覧ください！



2024年10月発行 あとり Vol.11

【編集・発行】
医療法人社団協友会
横浜なみきリハビリテーション病院
広報委員会