

A TORI

〔あとり〕

横浜なみきリハビリテーション病院 広報誌

2025

April

Vol.13

ご自由に
お持ちください
Take Free



Contents

- 新入職員紹介
- 在宅支援サービス
- 市民公開講座開催レポート

〔裏表紙〕

健康管理課からのお知らせ

あとり(花鶏)は日本人が最も古くから認識していた鳥の一つで、奈良時代から大群をつくる鳥としてよく知られていました。「集団の鳥」→「集鳥=あつとり」から「あとり」と呼ばれるようになったと言われています。私たちは地域に根差す医療従事者として、たくさんの患者様、ご家族様、医療・介護・福祉関係者の方々と密接に寄り添いお互いに助け合っていくことを願ってあとりを創刊いたしました。「あとり」の「り」には、繰り返しの re-(再び)の意味も込められています。リハビリに取り組んでいる方々が再び第二の人生へ踏み出す一助となり、花鶏(あとり)と同じように、コミュニティをつくる皆様とともに歩み存在でありたい。そんな願いが紙面のひとつひとつにかたどられています。

2025年度 新入職員紹介

今年も新たな仲間が横浜なみきリハビリテーション病院に加わりました！
フレッシュな笑顔と熱意を胸に、患者さまやご家族、地域の皆さまのお力になれるよう
一歩ずつ成長してまいります。たくさんの出会いを大切にしながら、
誠心誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

作業
療法士



言語
聴覚士

全員集合



理学
療法士



看護部

医療福祉
連携室



新入職員に意気込みや目標を聞いてみました！

早く仕事を
覚えられるように
何事も前向きに
学んでいきたいです

患者さんの意思を
尊重し、常にそばで
寄り添えるような
看護師になりたい

色々なことを
たくさん吸収して、
成長していきたいと
考えています

自ら学ぶ姿勢を
忘れずに
精一杯がんばります

笑顔を忘れず
患者さまに
信頼してもらえるよう
職員になれるよう
精一杯頑張ります

先輩方から
たくさん吸収して
少しでも早く
戦力になれるように
成長したい

常に学びの姿勢を
忘れずに、患者さまや
ご家族に寄り添った
サポートができるよう
専門性を高めたい

地域の皆さまの
ご自宅での生活を
サポート

在宅支援サービス

訪問看護ステーション

～ 助け合い、支えあい、生きていく毎日をサポートします ～

超高齢化社会を迎え、医療と介護を必要とする様々な年齢や疾患をもつ方が、地域において増えてきています。身体的・精神的理由により、通院することが難しい療養者さまが、自宅で安心した生活が送れるよう「その人らしい生き方」に寄り添い、向き合い、生きていく毎日をサポートいたします。

当ステーションは、母体施設である横浜なみきりハビリテーション病院の中の「通所リハビリ」「訪問リハビリ」と密な連携を図り、情報共有をしながら療養生活の支援をさせていただきます。



訪問リハビリテーション

～ 一人ひとりに寄り添うリハビリで生活をより豊かに～

病気や障害により介護が必要な状態となり、家に閉じこもったり、したいことを諦めてしまったりしている方はいらっしゃいませんか？

我々訪問リハビリテーションは、障害を負った方でも自分らしい生活ができるよう、その人の身体状況に合った活動的な生活を送れるよう支援いたします。利用者さまそれぞれの疾患や心身機能だけでなく、生活スタイルや人生の背景、本人・ご家族の希望も踏まえながら、関連職種と密に連携し、人生を取り戻すお手伝いをさせていただきます。

通所リハビリテーション

～ 心と身体が元気になる時間を一緒に過ごしましょう ～

横浜なみきりハビリテーション病院の通所リハビリは、個別リハビリ及び自主トレーニング、パワーリハビリを中心とした、短時間型（午前午後とも3時間）のデイケアとなります。病院勤務の経験豊かなセラピストが一人ひとりの状態に応じたプログラムを考案し、生活機能の維持、向上を目指しています。リハビリ専門病院ならではの整った環境で、同じような障害や生活の課題を抱えた方々と、お気持ちや情報を共有しながらリハビリをすることができます。ご自宅玄関までの送迎が付いていますので、家に閉じこもりがちな方や一人で外出ができない方でも安心です。



市民公開講座「フレイル予防でいつまでも健康を維持しよう」を開催しました！

3月29日（土）、当院にて市民公開講座「フレイル予防でいつまでも健康を維持しよう」を開催しました。

当日は、リハビリ科の理学療法士が講師を務め、「楽しく学ぼう 健康寿命を延ばす秘訣」と題し、フレイル予防に関する知識や、自宅でも簡単にできる体操を、参加者の皆さまと一緒に実践しました。ご参加いただいた皆さまからは、「わかりやすかった」「すぐに始められそう」といった声もいただき、好評をいただきました。今後も、地域の皆さまの健康づくりに役立つ講座を企画してまいります。ぜひご参加ください！

新年度のスタートは 健康チェックから



4月より令和7年度がスタートしました。健康診断の区切りも年度であり、新たな1年となります。健康診断の受診期間は保険証の組合により異なります。期限ギリギリでのご受診となりませんよう組合からの案内をご確認いただき、余裕を持ったご受診をお勧めします。

また、協会けんぽにご加入のご本人様は昨年より付加健診の対象年齢が拡充され5歳刻みとなりました。普段の検査よりも多く、お得に実施できますので対象年齢になっている方は是非受診してみてください。詳細はホームページかお問い合わせいただければご案内させていただきます。

带状疱疹ワクチン予防接種について

今年度より横浜市の方で、带状疱疹の予防接種に対する補助制度が開始される予定です。近年テレビ等でも取り上げられることが多くなってきており、皆様の関心も高くなっていると思います。今まで全額自己負担だったところが以前よりも負担が少なくなりますので、対象になられた方はご検討ください。

人間ドック・健診
お問い合わせ

横浜なみきリハビリテーション病院
健康管理課

☎ 045-370-8406
✉ info@ynrh.jp

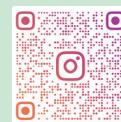


人間ドック・健康診断は予約制になります。事前にお電話にてお問合せください。

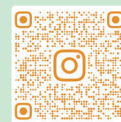
AMGグループ 理念「愛し愛される病院」 横浜なみきリハビリテーション病院 理念「頼り頼られる病院」

- ・良質なリハビリテーションの提供で在宅復帰と生活の質向上を支援します。
- ・専門職によるチーム医療の提供で満足度の高い医療提供を行います。
- ・地域に開かれ、地域に支えられる存在になるように努めます。
- ・職員が誇りと責任を持って働ける職場づくりを行います。

Instagram更新中♪
ぜひご覧ください



看護部他



リハビリ科

■ 当院へのアクセス



■ 送迎バス時刻【京急富岡駅 ⇄ 横浜なみきリハビリテーション病院】

京急富岡駅発 病院行		平日(月～土)					
時間		05	15	20	25	35	45
8							
9		10	30	50			
10		10	40				
11		10	40				
12		10	50				
13		10	30	50			
14		10	30	50			
15		10	30	50			
16		10	18	38	58		
17		18	38	48	58		
18		08	18	28	38	48	58
19		18	28	38	48	58	
20							

病院発 京急富岡駅行		平日(月～土)					
時間		37	42				
8							
9		02	22	42			
10		02	32				
11		02	32				
12		02	42				
13		02	22	42			
14		02	22	42			
15		02	22	42			
16		10	30	50			
17		10	30	40	50		
18		00	10	20	30	40	50
19		00	10	20	30	40	50
20		10	15				

※ 交通事情により、定刻通りの運行ができない場合があります。日曜日・祝日は運休です。



横浜なみき
リハビリテーション病院

Yokohama Namiki
Rehabilitation Hospital



〒236-0005
神奈川県横浜市金沢区並木 2-8-1
TEL : 045-788-0031
FAX : 045-788-0032

2025年4月発行 あとり Vol.13

【編集・発行】

横浜なみきリハビリテーション病院 広報委員会